

Spett.le Ente

Oggetto: Convenzione per lo svolgimento di attività sportive presso CUS Molise anno 2025-2026

Il Centro Universitario Sportivo del Molise è lieto di proporVi una convenzione che riserva ai vostri dipendenti l'opportunità di beneficiare di numerose tariffe agevolate. Le suddette tariffe potranno essere estese non solo ai vostri dipendenti ma anche al loro nucleo familiare (linea di primo grado). Il CUS Molise è un centro orientato a promuovere la salute, il benessere, valutare la forma fisica e le attività ad essa connesse; dispone di personale altamente qualificato, servizio personal trainer e numerosi corsi fitness.

Vanta numerosi corsi settore giovanile: calcio e calcio a 5, basket, ginnastica ritmica, ginnastica artistica, karate, pattinaggio, kick boxing, pugilato e psicomotricità.

Si richiede che la convenzione venga debitamente firmata dal Responsabile dell'Ente, per una validità annuale, ed inoltrata o recapitata presso il CUS Molise.

Per usufruire delle tariffe agevolate sui pacchetti Sala pesi e Corsi fitness, sarà obbligatorio presentare un regolare documento comprovante l'appartenenza all'ente. Si confida in una Vostra efficiente divulgazione delle informazioni sulle numerose attività sportive praticate e delle relative agevolazioni tariffarie applicate ai soci convenzionati riportate di seguito, tramite affissioni in spazi idonei e invio di e-mail personali.

Restando completamente a disposizione per eventuali chiarimenti porgiamo distinti saluti.

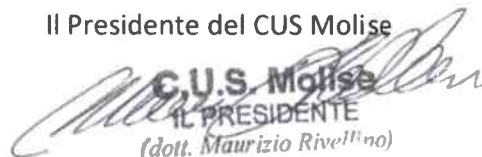
Campobasso, 01/09/2025

Il Responsabile

Il Presidente della Corte di Appello
dott. Vincenzo Pupilella



Il Presidente del CUS Molise



C.U.S. Molise
IL PRESIDENTE
(dott. Maurizio Rivellino)

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO MOLISE
Persona Giuridica Riconosciuta con d.p.r. 21/10/2009 n° 301
Ente Affiliato al CUSI - Persona Giuridica Riconosciuta con d.p.r. 30/4/1968 n° 770

SEDE LEGALE Via Manzoni snc c/o Palaunimol, 86100 Campobasso
tel. 0874.404981 - 0874.404980 - fax 0874.412225
sito: www.cusmolise.it / e-mail: segreteria@cusmolise.it / pec: cusmolise@pec.it
Partita IVA e C.F. 00781310701

SETTORI GIOVANILI

CUSMOLISE
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

SALA GIALLA

PALANIMOL

PALESTRA
D'ATENEO

PALESTRA
PROFESSOR MESSICHO
PARCO SAN GIOVANNI

SALA BLU

GALASSO

BASKET

| | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| DAL 2017 AL 2020 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | |
| DAL 2014 AL 2016 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | |
| 2015 SESSIONE AGGIUNTIVA | | | 18:00-19:00 |
| 2014 SESSIONE AGGIUNTIVA | | | 19:00-20:00 |

PATTINAGGIO

| | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| DAI 4 AI 7 ANNI | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | |
| DAGLI 8 AGLI 11 ANNI | 19:00-20:00 | | 19:00-20:00 |

KARATE

| | MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|----------------------------|-------------|-------------|
| AVANZATI E PRINCIPIANTI | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 |

HIP HOP

| | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ |
|--------------|-------------|-------------|
| GRUPPO UNICO | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 |

PSICOMOTRICITÀ

| | MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|--------------|-------------|-------------|
| GRUPPO UNICO | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 |

CALCIO

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|
| PICCOLI AMICI 2019-2020 | | | 16:00-17:00 | | 16:00-17:00 |
| PRIMI CALCII 2017-2018 | | | 17:00-18:00 | | 17:00-18:00 |
| PULCINI 2015-2016 | | 17:00-18:00 | | 17:00-18:00 | |
| ESORDIENTI 2013-2014 | | | 18:00-19:00 | | 18:00-19:00 |
| UNDER 15 2011-2012 | | | 15:00-16:00 | | 15:00-16:00 |
| UNDER 17 | | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 GALASSO | |
| UNDER 19 | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 |

GINNASTICA ARTISTICA

| | LUNEDÌ | GIOVEDÌ |
|----------------|-------------|-------------|
| NON AGONISTICA | 16:00-17:00 | 15:30-16:30 |
| AGONISTICA | 17:00-18:00 | 14:30-15:30 |

GINNASTICA RITMICA

| | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------|-------------|-------------|
| DAI 5 AGLI 11 ANNI | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 |

PUGILATO

| | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|-------------|-------------|-------------|
| GRUPPO UNICO | 18:30-20:00 | 18:30-20:00 | 18:30-20:00 |

KICKBOXING

| | MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|-------------------|-------------|-------------|
| DAI 5 AI 12 ANNI | 17:30-18:30 | 17:30-18:30 |
| DAI 13 AI 18 ANNI | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 |

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A.MANZONI | 86100 | C/O PALANIMOL
TEL. 0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT

 cusmoliseasd  cusmolise  3770909878

CORSI FITNESS

SALA GIALLA

SALA BLU

PALESTRA
D'ATENE0

CYCLEX

| MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|-------------|-------------|
| 20:00-21:00 | 20:00-21:00 |

FUNCTIONAL TONIC

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |

GROUP CYCLING

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |

KICKBOXING

| | MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|----------------------|-------------|-------------|
| PRINCIPIANTI AMATORI | 18:30-20:00 | 18:30-20:00 |
| AVANZATI AGONISTI | 20:00-21:30 | 20:00-21:30 |

PILATES

| MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|-------------|-------------|
| 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |

POSTURALE

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 |

TECA SWITCHING

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 13:30-14:00 | 13:30-14:00 | 13:30-14:00 |
| 14:00-14:30 | 14:00-14:30 | 14:00-14:30 |

POWER STEP

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 |

PUGILATO

| LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|
| 18:30-20:00 | 18:30-20:00 | 18:30-20:00 |
| 20:00-21:30 | 20:00-21:30 | 20:00-21:30 |

TECA FREE

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 08:00-13:30 | 08:00-17:00 | 08:00-13:30 | 08:00-17:00 | 08:00-13:30 |
| 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 |

PILATES FUSION

| MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|-------------|-------------|
| 18:00-19:00 | 18:00-19:00 |

ZUMBA

| MARTEDÌ | GIOVEDÌ |
|-------------|-------------|
| 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |

CONVENZIONI

ISCRIZIONE

TESSERAMENTO > €25 | ESTERNO > €30 VALIDA FINO AL 31/08/2026
NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITÀ
BRACCIALE ELETTRONICO €10

CARDIOFITNESS E SALA PESI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE
08:00 ALLE 22:00

SABATO DALLE 09:00 ALLE 19:00

| ESTERNO | 1 MESE | 3 MESI | CONVENZIONATO | 1 MESE | 3 MESI |
|---------|--------|---------|---------------|--------|---------|
| | €36 | €90 | | €30 | €75 |
| ESTERNO | 6 MESI | 12 MESI | CONVENZIONATO | 6 MESI | 12 MESI |
| | €170 | €295 | | €145 | €252 |

FITNESS GROUP

2 ALLENAMENTI A SETTIMANA

| ESTERNO | 1 MESE | 3 MESI | CONVENZIONATO | 1 MESE | 3 MESI |
|---------|--------|---------|---------------|--------|---------|
| | €38 | €95 | | €35 | €90 |
| ESTERNO | 6 MESI | 12 MESI | CONVENZIONATO | 6 MESI | 12 MESI |
| | €185 | €240 | | €168 | €220 |

FITNESS GROUP

3 ALLENAMENTI A SETTIMANA

| ESTERNO | 1 MESE | 3 MESI | CONVENZIONATO | 1 MESE | 3 MESI |
|---------|--------|---------|---------------|--------|---------|
| | €44 | €110 | | €40 | €102 |
| ESTERNO | 6 MESI | 12 MESI | CONVENZIONATO | 6 MESI | 12 MESI |
| | €210 | €280 | | €192 | €252 |

KICKBOXING E PUGILATO

ISCRIZIONE €15

| CONVENZIONATO | 1 MESE | 3 MESI |
|---------------|--------|---------|
| | €40 | €110 |
| CONVENZIONATO | 6 MESI | 12 MESI |
| | €200 | €300 |

DOUBLE FIT (COSTO VARIABILE A SECONDA DEL CORSO SCELTO)

2 ATTIVITÀ A SCELTA
(CARDIO FITNESS+CORSO OPPURE CORSO+CORSO)
50% DI SCONTO SU QUELLA MENO COSTOSA

POSTURALE

MIGLIORA LA POSTURA E L'EQUILIBRIO, LA COORDINAZIONE,
LA MOBILITÀ ARTICOLARE E AIUTA AD ALLENARE L'APPARATO
VESTIBOLARE TONIFICANDO IL CORPO
COSTO MENSILE DI €40

EPD (ESERCIZIO PER LA PREVENZIONE DELLA DEMENZA)

ISCRIZIONE €20
BRACCIALE €10
COSTO MENSILE €25

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A. MANZONI | 86100 | C/D PALAUNIMOL
TEL. 0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT

 CUSMOLISEASO  cusmolise  3770909878


CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE